|  |
| --- |
| **Auftreten und Verhalten im Vorstellungsgespräch** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Der erste Eindruck zählt! Deshalb lohnt es sich, dass du dir Gedanken zu deinem Äußeren, deiner Körpersprache und deinem Verhalten machst. Wusstest du, dass man Körpersprache deuten kann? Wie wirken die genannten Beispiele auf dein Gegenüber?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wie wirkt das?** | **Körpersprache** | | **Wie wirkt das?** |
|  | Kräftiger, kurzer Händedruck | Schlaffer Händedruck |  |
|  | Häufiger Blickkontakt | Häufiges Wegsehen |  |
|  | Kräftige Stimme | Leise, flüsternde Stimme |  |
|  | Oberkörper leicht nach vorne gebeugt | Oberkörper leicht nach hinten gelehnt |  |
|  | Arme und Hände offen und sichtbar | Verschränkte Arme |  |
|  | Hände liegen ruhig auf dem Tisch | Hand vor dem Mund während des Sprechens |  |
|  | Ruhige Gestik | Spielende Hände (Gesicht, Ring, Stift, Haare) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Was ist zu beachten, damit du einen positiven ersten Eindruck hinterlässt?** | |
| Kleidung, Schuhe …. |  |
| Haare, Hände, Make-up …. |  |
| Atem, Geruch …. |  |
| Schmuck, Piercings …… |  |
| …… |  |

Das Auftreten verrät viel. Ist jemand selbstbewusst oder unsicher, interessiert oder gelangweilt, höflich oder unhöflich, vorbereitet oder unvorbereitet? Überlege, was in einem Vorstellungsgespräch angebracht ist.

Was ist ein No-Go? Streiche durch oder kreuze an!

|  |
| --- |
| **Begrüßung** |

|  |
| --- |
| **Während des Gesprächs** |

|  |
| --- |
| **Verabschiedung** |